

МЫ В ИГРЕ. ШКОЛА

методическая помощь учителям физкультуры
по вовлечению девочек в футбол

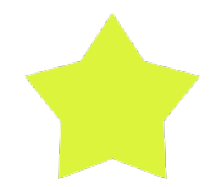




Проект «Футбол в школе» состоит из 5 элементов

Каждый из них включает в себя работу как с мальчиками, так и с девочками.

Дополнительно в помощь учителям, был создан курс «Мы в игре. Школа», который помогает вовлекать девочек в занятия футболом в рамках секции.



«Мы в игре. Школа» — это цифровой курс для учителей физкультуры

На какие вопросы отвечает курс?

Как учителю физкультуры запустить футбольную секцию для девочек (1–4 класс) в общеобразовательной школе?

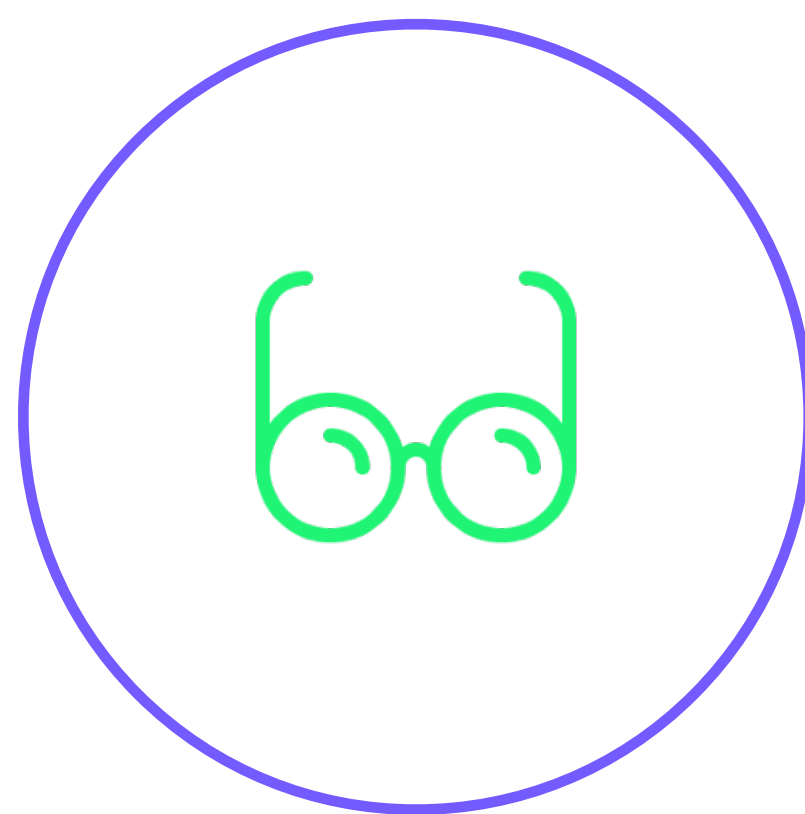
Подробнее:

- Как вовлекать девочек в занятия? Какие стимулы побуждают их заниматься футболом?
- Какие когнитивно-психологические и физиологические особенности развития девочек нужно учитывать учителю?
- Как привить девочкам вкус к контактному виду спорта и приучить их проявлять силу?
- Как мотивировать футболисток на короткой и длинной временной дистанции?
- Как в случае с девочками сочетать обучение индивидуальной, групповой и командной технике и тактике?
- и другие знания, которые помогут учителю в работе

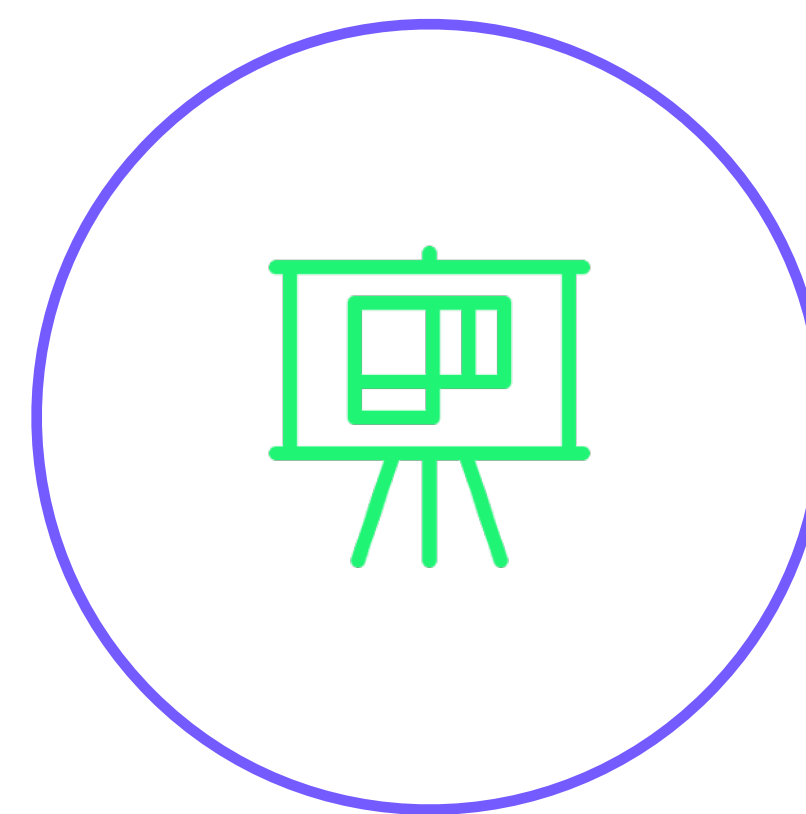
Задачи курса



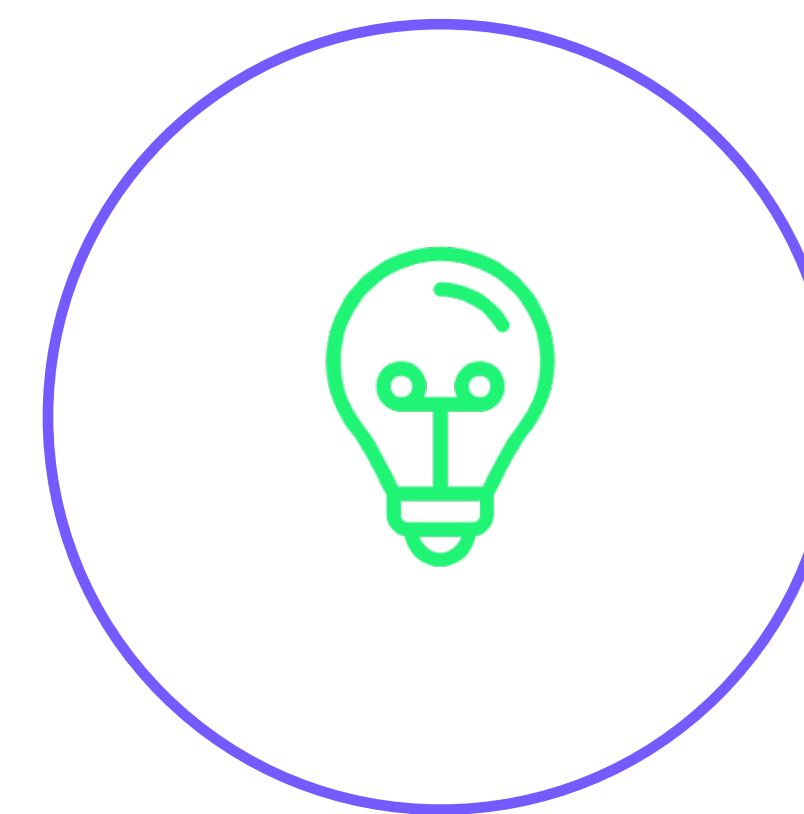
Рассказать про обучение через игру и удовольствие



Объяснить специфику работы с девочками



Научить пошагово запускать секцию футбола в школе



Дать инструменты для запуска



Как будет выстроен курс?

- Проектный подход

Учителя не просто проходят курс и отправляются что-то делать самостоятельно, а запускают секцию в процессе обучения. К концу обучения у них есть готовый проект — действующая секция по футболу для девочек

- Свободный доступ к материалам после курса

Все материалы по итогам курса доступны учителю в виде библиотеки, к которой он может обратиться в любой момент времени

- Игровой подход

В обучение внедрены элементы игры: при успешном прохождении каждого модуля, учителя будут получать виртуальные медали и разряды

- Взаимопроверка

Обучение по принципу «равный – равному», взаимодействие с другими учителями на курсе, обмен опытом

Формат

Чат-бот + канал коммуникации
учителей друг с другом

Продолжительность

9 недель

1 часть подготовительная —
до запуска секции

2 часть — в процессе
работы секции в школе

Нагрузка

В среднем 60–90 минут в
неделю, которые можно
распределить, как удобно



Посмотреть видео

Примерное содержание урока в чат-боте

- **Теоретическая лекция** в двух форматах (PDF/лендинг)
- **Тест** (используем разные механики: выбор правильного ответа, формат «правда-ложь», открытые вопросы и т.д.)
- **Обучающее видео**
и/или видеозадание на отработку инструментов из лекции
- **Контрольный список и карточки**
с наиболее полезной информацией из урока
- **Практическое задание**
(с автопроверкой или взаимопроверкой)

По итогу курса каждый учитель физической культуры:



Научится вовлекать девочек в футбол
(не только в рамках секции, но и на уроках физкультуры)



Запустит секцию для девочек в своей школе и получит
полезные инструменты для ее развития



Познакомится с другими учителями,
тренирующими девочек

И это еще не все!

10 самых активных учителей, набравших наибольшее количество баллов в процессе обучения, получают памятные награды с подписью футболисток и тренера женской сборной России по футболу, а также попадут в специальный материал о проекте, который будет опубликован на ресурсах РФС

Памятные
награды с
подписями
игроков и
тренера
сборной

Интервью
для
материала
о проекте
на ресурсах
РФС

Как попасть на курс?

Старт обучения 29 августа 2022г.

Заполните короткую форму по ссылке ниже и мы пришлем вам приглашение на курс перед его началом:



[Заполнить форму](#)



МЫ В ИГРЕ. ШКОЛА

менеджер проекта
Исаева Мария
isaeva_md@rfs.ru

